

Аннотация

к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 229 «Детский сад комбинированного вида», адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи, программы Л. В. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду», практического пособия М. Ф. Литвиновой «Физкультурные занятия с детьми раннего дошкольного возраста: третий год жизни». Структура и содержание программы соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования и является нормативным документом.

Целью программы является построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников образовательных отношений, обеспечивающей охрану и укрепление здоровья детей, полноценное физическое развитие, привитие устойчивого интереса к занятиям физической культуры, формирование основ здорового образа жизни. Программа включает в себя содержание разных форм работы по физической культуре: утренняя гимнастика, физкультурное занятие, спортивный праздник, физкультурный досуг, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная деятельность, прогулка, и др. Благодаря целенаправленной и систематической работе, обеспечивающей развитие и образование детей по направлению «Физическое развитие», начиная с раннего возраста, у детей более старшей возрастной категории постепенно формируется достаточно прочный запас двигательных умений и навыков.

Программа составлена для детей в возрасте от 2 до 7 лет, в том числе для детей с тяжелыми нарушениями речи, с учетом возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностей. Программа рассчитана на 36 недель, что соответствует комплексно-тематическому планированию. Требованием к уровню освоения программы является мониторинг физического развития детей, который проводится в начале и в конце учебного года, начиная со средней группы.

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.

Срок реализации программы – 1 год.

Принята на Педагогическом совете. Протокол № 1 от 31.08.2022 года.